



GODZIJDANK
KOMT
AAN ALLES
EEN EIND

SELFCARE



GODZIJDANK
KOMT
AAN ALLES
EEN EIND

SELFCARE



GODZIJDANK
KOMT
AAN ALLES
EEN EIND

SELFCARE



GODZIJDANK
KOMT
AAN ALLES
EEN EIND

SELFCARE



GODZIJDANK
KOMT
AAN ALLES
EEN EIND

SELFCARE



GODZIJDANK
KOMT
AAN ALLES
EEN EIND

SELFCARE



GODZIJDANK
KOMT
AAN ALLES
EEN EIND

SELFCARE



GODZIJDANK
KOMT
AAN ALLES
EEN EIND

SELFCARE

Welke zorg kun je een ander goed bieden maar jezelf niet?

MOOIE ■■■■
WOORDEN

Hoe vaak gaslight jij jezelf onder het mom van selfcare?

MOOIE ■■■■
WOORDEN

Wat is het belachelijkste selfcare-product dat je de afgelopen tijd hebt gezien?

MOOIE ■■■■
WOORDEN

Welke beelden zie je voor je als je aan selfcare denkt?

MOOIE ■■■■
WOORDEN

Waar ligt de grens tussen selfcare en zelsabotage?

MOOIE ■■■■
WOORDEN

Zorg jij goed voor jezelf?

MOOIE ■■■■
WOORDEN

Hoeveel therapietaal mag iemand gebruiken tot je uit het gesprek moonwalked?

MOOIE ■■■■
WOORDEN

Van welke (noodzakelijke) selfcare krijg je zin om iets uit het raam te smijten?

MOOIE ■■■■
WOORDEN